

Aufbaumodule Coaching

Kurs-Nr. 202M60-431

Nach erfolgreichem Abschluss der NLP-Practitioner-Ausbildung (DVNLP) an der Volkshochschule Bremen können Sie in zwei anschließenden **Aufbaumodulen für Coaching** Ihre Coaching-Kompetenz vertiefen und erweitern.

Inhalte:

Team-Coaching, Umgang mit Krisen, weitere Interventionsmethoden.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der NLP-Practitioner-Ausbildung sowie an den beiden Coaching-Aufbaumodulen erhalten Sie Ihr Coaching-Zertifikat.

2 Wochenendseminare, 48 Unterrichtsstunden:

25. – 27. September 2020

06. – 08. November 2020

Gebühr: € 440

(inkl. Skript und Coach-Zertifikat), zahlbar in 2 Raten à 220 €

Uhrzeiten für alle Wochenenden:

Freitag 17.00 - 21.30 Uhr

Samstag 09.15 - 18.00 Uhr

Sonntag 09.15 - 16.00 Uhr

Veranstaltungsort für alle Wochenenden:

VHS im Bamberger

Faulenstr. 69,

Raum 701

Informationsabende zur Ausbildung

26. Juni 2019

Kursnr. 60-355-M2

18. September 2019

Kursnr. 192M60-352

Gebührenfrei, Anmeldung erforderlich.

jeweils:

Mi, 20.00 – 21.30 Uhr

VHS im Bamberger

Faulenstr. 69,

Raum 701

www.vhs-bremen.de
facebook.com/vhsbremen

Bremer Volkshochschule

Faulenstraße 69
28195 Bremen

Anmeldung / Information

Kommunikation im Beruf

Tel. 0421 361-3675

Fax 0421 361-3216

grubi@vhs-bremen.de

**Volkshochschule
Adult Education Center
Université Populaire**

NLP-Practitioner- Ausbildung, DVNLP / Coaching-Ausbildung Ab November 2019

Haltestellen

Radio Bremen /
Volkshochschule

Linie 2, 3, 25

Am Brill Linie 1, 26, 27

Doventor Linie 10

Parkhäuser

Stephani

Am Brill



Was ist NLP?

NLP (Neurolinguistisches Programmieren) wurde in den 1970er Jahren von dem Psychologen Richard Bandler und dem Sprachwissenschaftler John Grinder entwickelt, die wissen wollten:

- Was ist das Besondere an Menschen, die gut kommunizieren können?
- Was machen sie, um schwierige Situationen für sich nutzen zu können?
- Wie gehen Menschen vor, die ihre Ziele erreichen?

Aus ihren Beobachtungen entwickelten Bandler und Grinder ein Kommunikationsmodell, das sie NLP nannten. Es beschreibt, was gute Kommunikation mit anderen und mit sich selbst ist, was sie bewirken kann und wie es möglich ist, diese zu lernen und weiterzuvermitteln.

Die NLP-Methoden bieten strukturierte Wege an, um verborgene Potenziale zu entdecken und sie im Privat- und Berufsleben einzubringen.

Das Zusammenspiel von Verstand, Körper und Geist hilft dabei, in scheinbaren Sackgassen neue Blickwinkel und Auswege zu finden. NLP fördert den Zugang zu inneren Kraftquellen, um mehr in Einklang mit sich und anderen zu sein und dadurch mehr Sinn und Lebensqualität zu erfahren.

NLP enthält Elemente aus der Kommunikationstheorie, der Sprach- und Gehirnforschung, aus Therapiesystemen (Gestalttherapie, Systemische Familientherapie, Hypnotherapie u.a.) und macht sie für zielorientiertes Denken und Handeln nutzbar.

Dabei wird die emotionale Intelligenz mit dem logischen Denken verbunden.

Angewendet wird NLP überall dort, wo Menschen besser miteinander kommunizieren wollen und sich weiterentwickeln wollen, u.a. in den Bereichen Coaching, Kommunikationstraining, Persönlichkeitsentfaltung, Managementtraining, Beratung, Meditation, Pädagogik, Therapie, im Gesundheitswesen, im Leistungssport, in der Kunst etc..

Die Ausbildung will ermöglichen, sowohl im Selbstcoaching für sich selbst zu folgenden Zielen zu gelangen – als auch im Coaching anderer Personen diese zu unterstützen, die folgenden Inhalte zu erreichen: >>

Ausbildungsinhalte

- Erfolgreiche Gesprächsführung
- die Kommunikation mit sich selbst verbessern
- die eigene natürliche Resonanz und die eigenen Talente freilegen und im Alltag leben können
- sich selbst authentisch darstellen
- den Selbstwert und die Lebensqualität für sich selbst und andere erhöhen
- Gesundheit/Krankheit: die Botschaften des Körpers verstehen
- Kontakt und Nähe herstellen und gleichwertiges Miteinander genießen
- innere Stärke und Widerstandsfähigkeit aufbauen
- respektvoll Konflikte lösen
- neue Perspektiven ins Leben bringen und mit Zuversicht in die Zukunft gehen

Ausbildungsleitung:

Irmgard Majer

Kommunikationstrainerin und Coach

Ausbildung in
Integrativer Gestalt- und Bewegungstherapie,
Arbeit mit NLP seit 1993,
Lehr-Trainerin (DVNLP), Lehr-Coach (DVNLP).

Arbeitsschwerpunkte:

Ausbildungstraining NLP-Practitioner,
NLP-Master, NLP-Trainer,
Coaching-Ausbildung,
Selbstmanagement, Konfliktmanagement,
Einzelcoaching, Teamcoaching,
Supervision.



Ablauf der Ausbildung

Die grundlegenden Methoden werden demonstriert und theoretisch erläutert. Anhand der individuellen Problemstellungen bzw. Ziele werden die Techniken in der praktischen Anwendung eingeübt und Fertigkeiten trainiert, um auch andere in solchen Prozessen sicher zu begleiten. Zusätzliche ganzheitliche Methoden und einfache Bewegungssequenzen sind in den Lernprozess mit einbezogen und dienen der Integration des Gelernten.

Ausbildungsdaten Teil 1

NLP-Practitioner-Ausbildung

(anerkannt vom Deutschen Verband für Neurolinguistisches Programmieren DVNLP),

Abschluss mit NLP-Practitioner-Zertifikat des DVNLP

Kurs-Nr. 192M60-430

8 Wochenendseminare, 192 Unterrichtsstunden:

15. – 17. November 2019

10. – 12. Januar 2020

14. – 16. Februar 2020

20. – 22. März 2020

24. – 26. April 2020

5. – 7. Juni 2020

10. – 12. Juli 2020

28. – 30. August 2020

Gebühr: € 1.760

(inkl. Skript und DVNLP-Siegel), zahlbar in 8 Raten à 220 €
Teil 1 der Ausbildung kann separat gebucht werden.

