

## Die Module

Ganzheitliches Gedächtnistraining  
Ausbildung Gedächtnistrainer\*in

### Grundkurs

192M60-501 – Bildungszeit 

**2. bis 6. Dezember 2019** (5 x, 40 UStd)

Montag, 10.00 – 17.15 Uhr,  
Dienstag bis Donnerstag, 09.00 – 17.15 Uhr,  
Freitag, 9.00 – 13.00 Uhr

VHS am Bahnhof  
Breitenweg 2, Raum 6.2

€ 365

### Aufbaukurs 1

201M60-502 – Kurs

**21. Februar bis 8. März 2020** (6 x, 40 UStd)

Freitag, 14.00 – 18.30 Uhr,  
Samstag, 09.00 – 16.15 Uhr,  
Sonntag, 9.00 – 14.00 Uhr

VHS am Bahnhof  
Breitenweg 2, Raum 6.2

€ 300

### Aufbaukurs 2

201M60-504 – Bildungszeit 

**15. bis 19. Juni 2020** (5 x, 40 UStd)

Montag 10.00 – 17.15 Uhr,  
Dienstag bis Donnerstag, 9.00 – 17.00 Uhr,  
Freitag, 9.00 – 13.15 Uhr

VHS im Bamberger  
Faulenstraße 69, Raum 701

€ 300



Bremer  
Volkshochschule

www.vhs-bremen.de  
facebook.com/vhsbremen

Bremer Volkshochschule  
vhs am Bahnhof  
Kommunikation im Beruf

Breitenweg 2  
28195 Bremen

Anmeldung/ Information

0421 361-59520  
0421 361-3216  
grubi@vhs-bremen.de

**Haltestelle:**  
Hauptbahnhof  
Straßenbahn 1, 4, 5, 6, 8, 10  
Bus 24, 25, 27, 63

**Fahrradparkhaus:**  
ADFC-Radstation HBF

**Parken:**  
Bürgerweide,  
Parkhäuser am Hauptbahnhof,  
Hillmannstraße,  
Richtweg




Bremer  
Volkshochschule

Volkshochschule  
Adult Education Center  
Université Populaire

# Ausbildung Gedächtnistrainer\*in Lehrgang in drei Modulen<sup>1)</sup>

Foto: Gerd Altmann - Pixabay



<sup>1)</sup> Zwei der Module sind als Bildungszeit anerkannt 

Erschienen: 10.19

# Ganzheitliches Gedächtnistraining

## Ausbildung Gedächtnistrainer\*in

Ein gutes Gedächtnis ist in allen Lebenslagen eine wichtige Voraussetzung für Wohlbefinden, Gesundheit, Wissen und Bildung.

Die Leistung des Gedächtnisses kann durch Training erhalten, verbessert oder wieder hergestellt werden – in jedem Lebensalter!

In Kooperation mit dem Bundesverband Gedächtnistrainer (BVGT) bietet die Bremer Volkshochschule (vhs) eine Ausbildung an, in der der ganzheitliche Ansatz vermittelt wird.

Trainiert werden u.a. Konzentration, assoziatives Denken, Wahrnehmung, Wortfindung, Formulierung und Urteilsfähigkeit. Weitere wichtige Bestandteile sind Entspannung und Bewegungsübungen.

Die Methodik des ganzheitlichen Gedächtnistrainings lässt sich an die Bedürfnisse von Senior\*innen (auch mit demenziellen Veränderungen) ebenso anpassen, wie an die Bedürfnisse von Menschen im Berufsleben oder an jene für Kinder und Jugendliche.

## Inhalte:

- Der ganzheitliche Ansatz im Gedächtnistraining
- Grundlagen der Gehirnfunktionen und des Gedächtnisses
- Erproben des Trainingsmaterials
- Aspekte des Lernens und der Merkfähigkeit
- Aspekte der Gerontologie
- Methodik und Didaktik für unterschiedliche Zielgruppen
- Biographisches Arbeiten
- Ordnungssysteme
- Evaluation

## Zielgruppe:

Interessierte in allen pädagogischen und betreuenden Bereichen und Menschen, die ein neues Betätigungsfeld suchen.

Fachkräfte der Alten- und Krankenpflege, berufliche Betreuungsassistent\*innen (SGB XI)

## Methoden:

Vorträge, Gruppen-, Partner- und Einzelarbeit, kreative Seminarmethoden, ggf. Videoanalyse im 2. Modul des Lehrgangs, Entspannungs- und Bewegungsübungen.

## Umfang:

120 Unterrichtsstunden bestehend aus drei Blöcken, davon sind zwei als Bildungszeit anerkannt.

Nach jedem Block erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung des BVGT e.V. und der Bremer Volkshochschule.

## Abschluss:

Schriftliche Prüfung und Lehrprobe innerhalb des 3. Moduls des Lehrgangs.

## Zertifikat:

Das Zertifikat des BVGT e.V. erhalten Sie unter folgenden Voraussetzungen:

- Teilnahme an allen drei Blöcken
- bestandene Prüfung
- Mitgliedschaft im BVGT e.V.

## Referentin:

**Ursula Noack**

Ausbildungsreferentin des BVGT e.V., Hamburg

**Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.**



## Informationsabend

### Ganzheitliches Gedächtnistraining Ausbildung Gedächtnistrainer\*in

An diesem Abend erhalten Sie wichtige Informationen zur Ausbildung.

Sie haben die Gelegenheit, die Referentin kennenzulernen. Eine Teilnahme wird dringend empfohlen.

192M60-500

**1. November 2019,  
Freitag 18.00 – 19.30 Uhr**

VHS am Bahnhof  
Breitenweg 2, Raum 6.2

Gebührenfrei · Anmeldung erforderlich

## Fragen und Anmeldung:

Bei Fragen und für die Anmeldung wenden Sie sich gerne an

**Frau Michaela Machinek**

im Fachbereich Grundbildung/ Kommunikation im Beruf

0421 361-3675

grubi@vhs-bremen.de