

NLP-Practitioner

Start 15.05.2026

VA-Nr. 261M61-255

Kosten

1.990 € Lehrgangsgebühr (inklusive Materialkosten, Prüfungsgebühren und Zertifikat). Ratenzahlung ist möglich.

Veranstaltungsort

vhs am Bahnhof, Breitenweg 2, 28195 Bremen

Info-Veranstaltung mit dem Dozenten

Bitte fragen Sie im Fachbereich nach unter Telefon 0421 361-53372 oder per E-Mail an beruf@vhs-bremen.de.

Veranstaltungsdaten:

Beginn: 06.03.2026, Abschluss 06.09.2026

1. Block 15.05. – 17.05.2026
2. Block 05.06. – 07.06.2026
3. Block 26.06. – 28.06.2026
4. Block 21.08. – 23.08.2026
5. Block 04.09. – 06.09.2026
6. Block 25.09. – 27.09.2026
7. Block 16.10. – 18.10.2026

Bestandteile der Weiterbildung

Die Weiterbildung umfasst 21 Kurstage mit insgesamt 182 UStd (45 Minuten).

Die Veranstaltungszeiten sind

Freitag 17:00 – 21:30 Uhr
Samstag 08:45 – 18:00 Uhr
Sonntag 09:00 – 17:00 Uhr

Die Ausbildung findet in Kooperation mit der Dach Akademie Oldenburg statt.

Anmeldung und Information:

Michaela Machinek
Tel. 0421 361-53372
beruf@vhs-bremen.de



Bremer
Volkshochschule

www.vhs-bremen.de
facebook.com/vhsbremen
@vhsbremen

Bremer Volkshochschule

Breitenweg 2
28195 Bremen

Anmeldung / Information

Michaela Machinek
Tel. 0421 361-53372
beruf@vhs-bremen.de

Haltestellen

Hauptbahnhof
Straßenbahn 1, 4, 5, 6, 8, 10
Bus 24, 25, 27, 63

Fahrradparkhaus:
ADFC-Radstation HBF

Parken:
Bürgerweide, Parkhäuser
am Hauptbahnhof,
Hillmannstraße, Richtweg



Bremer
Volkshochschule

**Volkshochschule
Adult Education Center
Université Populaire**

Berufliche Weiterbildung

NLP-Practitioner

Zertifizierte Ausbildung nach dem DVNLP
(Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches
Programmieren)
ab Mai 2026

Foto: unsplash - krakenimages



CD Stand 05.23

Erscheinungsdatum 11.25

Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP)

NLP wird seit vielen Jahren u. a. in den Bereichen Persönlichkeitsbildung, Pädagogik, Coaching, Beratung und Management erfolgreich eingesetzt, um Denk und Verhaltensmuster zu optimieren und so erfolgreicher zu kommunizieren und zu agieren.

Ursprünglich in den 70er Jahren von John Grinder und Richard Bandler entwickelt und seitdem ständig weiterentwickelt, gehört NLP heute neben anderen psychologischen Modellen der zwischenmenschlichen Kommunikation (wie der Transaktionsanalyse, dem Psychodrama und der themenzentrierten Interaktion) zu einer der am weitesten bekannten und verbreiteten Methoden des Kommunikations- und menschlichen Verhaltens.

Neuro-Linguistisches-Programmieren beschäftigt sich mit der Wahrnehmung von Menschen

Menschen unterscheiden sich in der Art und Weise, wie sie bestimmte Situationen, sich selbst, andere Menschen, ihre Beziehungen (beruflich/ privat), ihre berufliche Tätigkeit und den Alltag erleben. Je nachdem, wie wir uns und unsere Umwelt wahrnehmen, wie wir denken, fühlen und diese Gefühle bewerten und handeln, kann ein und dieselbe Situation als angenehm oder als schwierig und belastend erlebt werden. In diesem Sinne erschafft jeder einzelne Mensch seine eigene und einzigartige Realität. Beim NLP geht es um die Frage, welche Faktoren unser Erleben steuern und wie wir es erfolgreich nutzen.

NLP handelt von Sprache und Kommunikation

Unser Alltag besteht zu einem großen Teil aus Kommunikation - ganz gleich, womit wir beruflich oder privat unsere Zeit verbringen. Neben der Sprache gehören auch Mimik, Gestik, Tonfall und sogar Schweigen zu unseren Kommunikationsformen. Was immer wir sagen oder tun, wie auch immer wir uns verhalten, wir senden permanent Botschaften. NLP geht der Frage nach, wie Sprache und Kommunikation unser Denken und Handeln beeinflussen. Was sagen unsere Kommunikationsmuster über uns selbst aus und wie werden wir damit von anderen wahrgenommen? NLP hilft, Kommunikationsprozesse besser zu verstehen und trägt dazu bei, dass Kommunikation gelingt.

NLP eröffnet Zugänge zu außergewöhnlichen Fähigkeiten und Leistungen

Sie lernen wie Menschen sich selbst und ihre Umwelt wahrnehmen und diese Impulse verarbeiten. Sie lernen wie Menschen fühlen, denken und handeln, entsprechend miteinander kommunizieren und dadurch Veränderungen ausgelöst werden. Es geht darum wie gute Kommunikation gelingt, Erfolge erzielt werden und sich etwas positiv verändern lässt.

Wir bieten Ihnen

eine praxisnahe Weiterbildung zum NLP-Practitioner, in der die persönlichen und professionellen Ressourcen und Potenziale erkannt und gefördert werden.

Wo kann NLP eingesetzt werden und Sie unterstützen?

- bei Coaching, Supervision, Beratung
- bei Konfliktbewältigung und Mediation in der Pädagogik und in der Bildung
- in Wirtschaft und Organisationen (Management, Personalführung und -entwicklung, Verhandlungsführung, Team- und Organisationsentwicklung, Trainings etc.)
- bei der Persönlichkeitsentwicklung (Selbstbild, Selbstwert, Beziehungen etc.)

Zielgruppe

Die Practitioner-Ausbildung richtet sich an Personen, die Interesse an NLP haben und Techniken erlernen möchten, um ihre Kommunikation und Selbstpräsentation zu verbessern.

Der Lehrgang ist ideal für alle Personen, die an ihrer persönlichen Weiterentwicklung arbeiten möchten.

Er ist zudem geeignet für Fach- und Führungskräfte aller Berufsgruppen, die ihre Führungskompetenzen erweitern wollen.

Zugangsvoraussetzungen

Bereitschaft zur Selbstreflexion und persönlichen Weiterentwicklung.

Weiterbildungsinhalte

Im Rahmen der NLP-Practitioner-Ausbildung lernen Sie eine Vielzahl von effektiven und vielseitig anwendbaren Methoden und Werkzeugen kennen, deren Einsatz sowohl im beruflichen als auch privaten Bereich dazu beitragen kann, dass Kommunikation gelingt.

Unter anderem...

- Rapport herstellen und aufrechterhalten
- Pacing und Leading
- Meta-Modell der Sprache
- Ankern
- Logische Ebenen
- Kalibrierung
- Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement
- Kontext- und Bedeutungsreframing
- Timeline

Abschluss:

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit den Zertifikaten des DVNLP (Deutscher Verband für NLP) und der IN (International Association of NLP Institutes) bescheinigt.

Der Ausbildungsabschluss umfasst einen schriftlichen und einen praktischen Leistungsnachweis.

Die NLP-Practitioner Ausbildung wird in Kooperation mit der Dach Akademie Lohne durchgeführt.

Dozent

Uwe van der Ploeg (NLP-Lehrtrainer (DVNLP), ÖDV-NLP, IN Master Trainer, Master Coach, Lehrmediator (DVNLP))

